

Women's Survival



*Confiante, sereine et libre... **1 jour seulement** pour apprendre à vous défendre et protéger vos proches de la façon la plus simple, réaliste et amusante qui soit...*

PLUS JAMAIS VICTIME



Découvrez ce programme extraordinaire que vous pouvez apprendre en moins d'un week-end, et qui vous assure un avantage certain lors d'une agression dont vous pourriez être la cible chez vous, au travail, ou pleine rue... Et cela quelque soit votre taille, votre âge, votre condition physique, votre coordination, votre expérience préalable en self-défense, et votre niveau de confiance en vous actuellement.

Un programme de self-défense réservé aux femmes unique au monde

Ce programme de self-défense féminine n'est pas un cours traditionnel de self-défense basé sur un art martial et encore moins une discipline sportive. C'est le seul programme de self-défense féminine au monde basé sur les techniques, tactiques et méthodes d'entraînement utilisées par les meilleurs experts en défense personnelle à travers la planète en relation avec la manière de penser et d'agir des hommes violents, des criminels et des prédateurs sexuels dont les femmes sont victimes. Cela en tenant compte des témoignages de victimes et l'expertise des professionnels (psychologues, policiers, avocats).

Pourquoi un programme de self-défense spécialement dédié aux femmes ?

Tout simplement parce que les femmes sont des cibles faciles pour les hommes violents, les criminels ou les prédateurs sexuels. Ils ont au minimum 4 avantages sur leurs victimes :

1. **Avantage physique :** les hommes sont en général plus forts que les femmes. Dans le cas où l'agresseur doute de sa supériorité physique, il utilisera une arme pour prendre le dessus. Dans tous les cas, il ne s'attaquera à vous que s'il est certain de pouvoir prendre le contrôle.
2. **Avantage psychologique :** les hommes qui s'attaquent aux femmes savent exactement comment intimider et abuser de celles-ci, alors que les femmes ont naturellement tendance à faire confiance et à vouloir aider leur prochain.
3. **Avantage tactique :** un criminel ou un prédateur sexuel planifie son agression à l'avance. Il a choisit sa victime, il sait quand et comment il va l'attaquer. Si vous êtes sa cible, vous n'aurez alors aucune idée de ce qui va vous arriver, vous serez totalement surprise et prise au dépourvu.
4. **Avantage de l'expérience :** si vous deviez un jour être la victime d'un prédateur sexuel, il y a de fortes probabilités que ce soit votre première expérience face à un agresseur de ce type. Pour votre agresseur cependant, il est fort probable que vous ne soyez qu'une cible parmi tant d'autres.

Ce programme a pour objectif de vous permettre de **renverser la balance**. Ce programme va vous permettre de retirer le pouvoir des mains de votre « agresseur » pour le remettre dans les vôtres. Ce programme va vous donner les clés pour reprendre l'avantage **physiquement** et **psychologiquement**. Il va vous enseigner comment reprendre l'avantage **tactique** et finalement il va vous fournir **l'expérience** dont vous avez besoin pour pouvoir réagir le jour J, et ne pas resté paralysé.

A qui s'adresse ce programme ?

A toutes les femmes.

Date: 22 Mars 2014, salle de sport Beckerich

Enregistrement : contact@realitybased.lu

Frais : 100.-€